



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.6.09 【主，求你垂憐，施恩眾生！】

聖嘉祿·盧安加及同伴(烏干達殉道者) 使女對她(撒辣) 說：
「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去罷！巴不得我們永遠見不到你有子女！」
(多 3:8-9)

今日聖言：

多 3:1-11,16-17

詠 25

谷 12:18-27



GUARDI, Gianantonio The Marriage of Tobias (托彼特和撒辣成婚)
1750 Oil on canvas Chiesa dell'Angelo Raffaele, Venice

默想：撒辣是一位被惡魔困擾的淑女。她已嫁過七個丈夫，而惡魔在他們按禮俗與她合房前，就一一殺死了。家中的婢女遂對她發洩了上述的說話。撒辣雖處在極度的苦痛中，但毫不減少她篤信與依恃天主的心。她本想懸樑自盡。但她轉念一想：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她爲了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊爲我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」(多 3:10) 最後她轉向天主，懇求天主若不願意她死去，請上主垂顧她的可憐，拯救她！托彼特和撒辣都遭受人間悲慘的遭遇，悲痛至極，到達生無可戀的地步，最後關頭仍然倚靠天主，求天主的垂憐和打救！

今日，在我們的周圍，因為通訊發達，資訊流通，我們時常知道世間上不幸遭遇的人實在太多，令我們聽起來也感覺麻木了。每天受不了困苦的人自殺的例子實在不少。自殺的人的憂苦是難以用言語形容的！對於這些不幸，若我們察覺有甚麼精神上和物質上的支援，實應義不容辭加以援手。另一方面，我們也可以爲這些在困苦中的人祈禱，願他們都有像托彼特和撒辣的堅強和對上主 / 造物主的依恃，渡過生命的幽谷。

我的祈禱：主，祢賞賜了我們歡樂，但有時祢也讓我們感到痛苦和沮喪。祢讓我認識人生的真諦、認識自己的軟弱、認識祢的德能。主，求祢垂憐，施恩眾生！

「不論是誰，只要他敬畏上主，上主必指示他應選的道路。」(詠 25:12)